

心靈加油站：鏡子

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



有時候，我們會聽到孩子們對父母說：「你不是說當別人犯錯道歉時，就應該原諒他嗎？為什麼不少明星已經公開道歉了，很多大人還是不肯原諒他？」孩子心中的恩怨轉眼即逝，寬恕輕而易舉；而大人世界中的恩怨卻總是揮之不去，難以釋懷。



更令人深思的是，何以報章電視等媒體非得鉅細靡遺地大幅報導所謂的緋聞、醜聞不可？其他自殺殉情、逆子弑親駭人聽聞之負面消極的信息更是比比皆是，難道時下已無好人好事等正面積極的事件，可供這些媒體記者搶獨家？殊不知耳濡目染、潛移默化影響多大啊！

學校學了一套，放眼家庭、社會又是一套。雙重標準讓無知的孩子真是無所適從。孩子若是父母的小鏡子，成人即是社會的大鏡子。在烏煙瘴氣的社會氛圍下，這面大鏡子能好到哪裡去，大鏡子光亮不了，可憐無辜的小鏡子奈何，只能仿之、效之了！

我們看見孩子異常行為之後的不安與無助嗎？關心他們的心靈活動嗎？教他們管理、紓解自己的情緒嗎？他們是自己的主人，還是情緒的奴隸？唯有大人一心口如一，言行一致，這些小鏡子的未來才有希望：不但自己發光，還能照亮旁人。



啊，寬恕他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23：34）。

忽然，我們所承受的傷害和痛苦以及自覺合理的憤怒，就會立時烟消雲散；然後，請再看另一幅鮑博的油畫（下圖），把自己埋入耶穌的懷裡，盡情地哭泣吧！祂會溫柔地寬恕我們，祂的愛，永遠比我們的罪還大！

這樣做，所有打擾你的憤怒不平都必會消逝；然後，心平氣靜地原諒那得罪你、傷害你的人吧！

愛畫話 寬恕

文／梁登 圖／鮑博

聖史瑪竇記載了耶穌一段值得我們深省的教導：「伯鐸前來對耶穌說：『主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？』耶穌對他說：『我對你說，不是七次，而是七十個七次。』」（瑪18：21-35）

若有人傷害了你，對待你不公正、惡意誹謗、欺詐，讓你感到受傷、憤怒、心痛時，我提供這張鮑博用馬賽克拼砌的畫（上圖），這是耶穌被釘十字架的圖，並建議你再詳細讀一次耶穌受難史的福音。請看這幅畫，主耶穌祂無力的眼神，忍受著全身無以言喻的痛楚，用僅剩的一口氣，仍在為我們罪人向天父祈求：「父

給孩子的玩偶



口述／蘇惠群（台北內湖聖母升天堂教友·輔神教義學系牧靈組學生）

插畫／曾瑞薰（士林耶穌君王堂教友） 策畫／輔神使命發展室

神學院的同學們也有走出課室探索學習的時光，畢業前，他們要完成一定時數的牧靈實習與社會服務實習，好能在生活中學以致用。同學們需先向師長提案實習企畫，實際執行後返校分享學習經驗，蘇惠群同學分享他於新事社會服務中心實習的心得。

過去一提到外籍移工人口，一般想到的就是泰勞、菲傭、越南新娘、陸配，這次在新事社會服務中心實習才知道，目前在台灣的外籍漁工居然有8到9成皆來自印尼。移工輸入的政策與國家經濟能力其實很有關係，哪裡能多賺錢，人就往那裡去。

實習中有機會親身造訪東北角6個碼頭，拜訪住在碼頭邊的印尼漁工弟兄，新事社服中心逢年過節會為移工們舉辦活動，今年端午節便送他們玩偶，好讓他們寄回給遠方的孩子；長年在外的漁工們無法好好與家人共處，以玩偶遙寄關懷，有位移工朋友自己還多保留了一個玩偶在身邊，因為這樣他就能和孩子每天抱著同一個娃娃入眠，彷彿孩子就在身邊。他平淡地訴說，卻讓人動容，感受離鄉背井移工們內心思鄉之情，為家人的生活而心甘情願犧牲。

有位新進漁工表達了在工作上的委曲，出海

作業時，還得輪流幫忙做飯，打漁已很辛勞，再加上做飯的公差，任誰也不願意，雇主便想以增加津貼的方式鼓勵，不過大家仍避之唯恐不及。這位移工在不情不願下硬被交派任務，心中很是辛酸，又擔心向雇主反應的話，恐影響未來聘雇可能，加上語言不通，真是憋曲得很呀！社工人員首先透過溝通，盡可能了解真實情況，好能提出安慰或適當的建議。例如，輪流由新進員工負責做飯，可能已是行之多年的慣例，並非雇主刻意为難？新人對環境還不適應，有沒有請求同伴協助反映意見？建議稍緩一段時間再接任？先不要判斷誰對誰錯。

牧靈關懷是什麼？比如，多給對方時間說說自己的故事，藉著聆聽來陪伴對方梳理自己的心靈，找回自己的聲音；我們聆聽漁工朋友訴說職場上的委曲，給他們抒發情緒的出口，創造雇主與移工間對話的機會，實習中的多方聆



聽與觀察讓我深深體會到任何議題，其實來自多方因素，因此解決一件事，也需要從多方思考，不同的身分角色都有對事理的見解感受。

回應到自己對中庸之道的理解，「不偏之謂中、不易之謂庸。中者天下之正道，庸者天下之定理。」中庸固然不是偏於一端，但也不是像說客，只取得表面上的平衡，而是立場上的不偏不倚。因此學習似天主的眼光心意，宏觀納異聆聽，促進對話，在多方思考中尋求彼此的共識，即是中庸之道。耶穌提醒世人：不要判斷（參閱瑪7：1），意即於此。

輔神的同學們在盛暑中走出課堂，在各個實習之處奮鬥著，把握機會將課堂所學與實際服務作反芻與整合。張春申神父曾說：「神學家都是跪出來的！」說明「知行合一」的重要。祝福教會內每位弟兄姊妹在生活中，一起奮起活出真實的信仰，神學真的很實用哩！